

**ESTADO DA PARAÍBA**  
**CÂMARA MUNICIPAL DE PEDRA LAVRADA**  
**“CASA EGÍDIO GOMES BARRETO”**  
**GABINETE DO VEREADOR**

**REQUERIMENTO Nº 037/2025**

**REQUERENTE: NATAN VASCONCELOS DANTAS**

Assunto: Solicita ao chefe do Executivo deste município a criação de uma oficina de hidroginástica para idosos do município em parceria da secretaria de Ação Social com a secretaria de esportes.

Senhora Presidente,

Requeiro a Vossa Excelência, nos termos do Artigo 123 do Regimento Interno desta Casa, que, depois de ouvido o Plenário desta Douta Casa, seja encaminhado expediente ao Exmo. Senhor Prefeito de Pedra Lavrada - PB, Sr. JOSÉ ANTÔNIO VASCONCELOS DA COSTA, que sejam adotadas as providências cabíveis para a criação de uma oficina de hidroginástica para idosos do município em parceria da secretaria de Ação Social com a secretaria de esportes.

**Justificativa:** Tendo em vista a importância da atividade física para saúde e bem de todos, ressalto que a atividade física na água, bem projetada e acompanhada pelo profissional qualificado melhora a saúde e qualidade de vida os idosos.

Benefícios da hidroginástica para os idosos ajuda a melhorar a capacidade do coração e dos pulmões, tornando os idosos mais eficientes em dia a dia, com fortalecimento muscular, flexibilidade, equilíbrio e melhorando a saúde cardiovascular podendo ajudar para o retardamento de sintomas da doença Alzheimer.

Diante do exposto, conto com o apoio dos nobres colegas para a aprovação deste requerimento, de forma que o Poder Executivo possa viabilizar essa importância do bem-estar e da saúde do idoso de Pedra Lavrada – PB.

Subscrevo-me,

Sala das Sessões da Câmara Municipal de Pedra Lavrada “Casa Egídio Gomes Barreto”  
em 10 de junho de 2025.

Natan Vasconcelos Dantas  
Vereador